

## 'Paardenosteopathie is echt

**Paardenosteopate (25) geneest paarden met haar handen.**

door Erik Bröker

**ZALTBOMMEL** - Christel Dubbeld (25) uit Zaltbommel is paardenosteopaat. Dat houdt in dat ze puur met haar handen paarden kan genezen van tal van klachten. Dat klinkt nogal zweverig, maar dat is het volgens haar absoluut niet.

Dubbeld legt uit: „Een paardenosteopaat ziet het lichaam van een paard als één geheel. Alles hangt met elkaar samen: botten, spieren, zenuwen enzovoort. Heeft het dier bijvoorbeeld last van zijn knie dan kan die pijn best wel eens uit zijn nek(-zenuw) komen.”

Vroeger wilde Dubbeld dierenarts worden, mede vanwege haar grote voorliefte voor dieren. Maar die doelen werden op de middelbare school bijgesteld. Ze ging van het

vwo naar de havo en studeerde daarna fysiotherapie in Utrecht. En die keuze maakte ze niet zomaar. „Omdat je met alleen een havo-diploma niet aan de studie paardenosteopathie mocht beginnen, ben ik eerst fysiotherapie gaan doen. Het was dus meer een soort van opstapje.”

Na haar studie fysiotherapie volgde ze vier jaar de opleiding tot paardenosteopaat bij ICREO (In-

beeld het verschil tussen een osteopaat en een fysiotherapeut of dierenarts? „Als een paard bijvoorbeeld zijn knie op slot heeft, snijdt een dierenarts zijn kruisbanden door. Een fysiotherapeut behandelt de spieren rondom de knie.”

Kortom: allemaal symptoombestrijding volgens de Bommelse. Wat Dubbeld als paardenosteopaat doet, is zoeken naar de oorzaak van de klachten en die vervolgens behandelen.

Meestal bevindt die oorzaak zich in de wervelkolom, die in de osteopathie als centraal punt wordt gezien. Ze legt haar hand dan op de rug van het paard en volgt dan met haar hand de natuurlijke beweging die ze onder de huid van het paard voelt. „Als die beweeglijkheid verstoord is, probeer ik die weer met speciale handbewegingen in balans te brengen. Het is alleen de kunst om dat voelen te ontwikkelen.”

En dat levert soms rare blikken op.

**'In Brazilië zagen ze mij als een heks. Maar ik deed alleen mijn werk'**

ternational College for Research on Equine Osteopathy). Sinds afgelopen zomer is Dubbeld gediplomeerd paardenosteopaat en is ze onlangs haar eigen praktijkje gestart.

Maar weer even terug naar haar paardenbezigheden. Wat is bijvoor-

## niet zweverig'



Christel Dubbeld: „Het is de kunst om het voelen te ontwikkelen.”

foto Cor de Kock

In Brazilië, bijvoorbeeld, waar ze laatst met haar vriendin op vakantie was. „Daar stond een enorme 'rotkno!' die de hele tijd beet en schopte.” Dubbeld voelde een 'gigantische blokkade' in de nek van het paard. Na een behandeling van anderhalf uur kwam die beknel-

ling met een klap vrij en de 'Marchador' was verlost van zijn rothuis. „De lokale bevolking zag dit als tovenarij. Dus de rest van de tijd hebben ze mij daar als heks gezien, terwijl ik gewoon mijn werk deed.”

www.osteopathievoorpaarden.com.